

Kinesithérapie bij oncologische ingrepen

Goede zorg laat niemand achter

Revalidatieproces

Beïnvloed door:

- Fysieke factoren: cardiorespiratoire conditie
- Persoonlijke factoren: mentale weerbaarheid, coping, angst, stress
- Sociale factoren: werk, omgeving, familie

Wie is de patiënt?

Vats/Rats

Laryngectomie

Apra

PTCA/PTI

Laparotomie

Diepflap

Bricker

Fempop

Lobectomy

TORS

AAA/EVAR

Cystectomy

Hemicolectomie

whipple

Nephrectomie

RALP

PTA

...

Waarom kine ?

Studies

- Snelle mobilisatie resulteert in:
 - Kortere opnameduur
 - Mindere complicaties post-op zoals
 - DVT
 - Pneumonie
 - Spieratrofie
- zelfredzaamheid!

Wanneer kinesithérapie?



Wanneer kinesithérapie?



1. Pre-operatief kinesitherapie

Kinevoorschrift Arts

DOEL: Optimaliseren van de conditie van de patiënt

Aangewezen bij patiënten die een verminderde mobiliteit hebben en comorbiditeiten

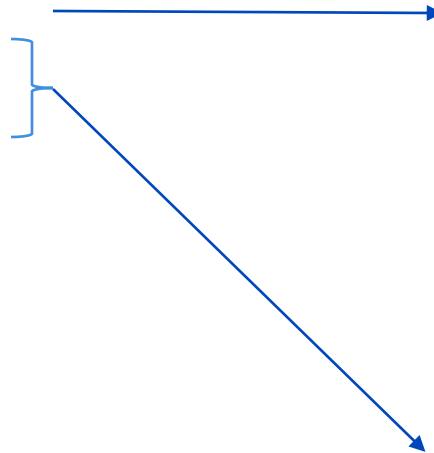
1. **Mentaal:** angstreductie
2. **Cardiovasculair:** algemene cardiotraining en kracht (full body)->HIT beste resultaat
3. **Respiratoir:** Ademhalingstherapie + aanleren hoesttechniek (intubatie)



Adem in en adem uit!

○ Actieve AH:

- Borstademhaling
- Flankademhaling
- Buikademhaling



Nadeel

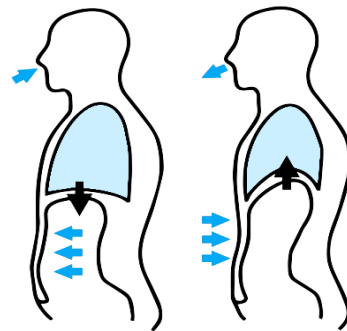
- Kleinere volumes
- Meer activatie van hulpademhalingspiers

Voordelen

- Grotere volumes
- Betere circulatie rond het litteken

Nadeel

- Aanleren
- Angst voor pijn



Wanneer kinesithérapie?



2. Post – operatief kinesithérapie

Kinesithérapie op de kamer

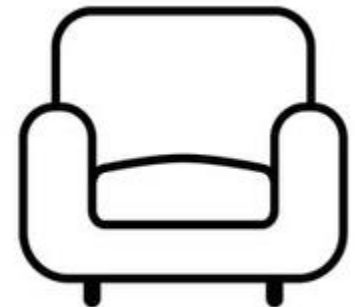
- **Dag 1:**
 - Educatie
 - **Intubatie**->irritatie en slijmvorming
 - **Abdominale chirurgie** buikband ter ondersteuning functionele activiteiten
 - Ademhalingscontrole (ifv hoesten, fluimen...) 5x/uur: kans op pneumonie verminderd
 - /a/ oef in bed
 - Indien mogelijk transfer tot zit bedrand <24u → 'On block' cave: AAA (48u bedrust)

Multidisciplinair
Medisch
Team
& patiënt

2. Post – operatief kinesithérapie

Kinesithérapie op de kamer

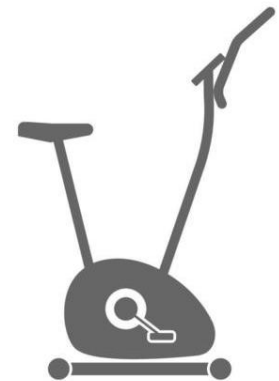
- **Dag 2:**
 - Educatie
 - Ademhalingscontrole (eventueel via coach ifv hoesten, fluimen...)
 - Persoonlijke doelstellingen
 - Opbouw naar march
 - Opzitten zetel



2. Post – operatief kinesithherapie

Kinesithherapie op de kamer

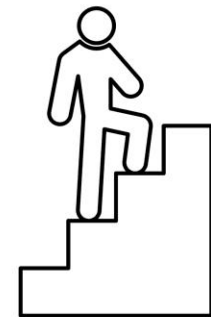
- **Dag 3:**
 - Educatie
 - Ademhalingscontrole (eventueel via coach ifv hoesten, fluimen...)
 - Persoonlijke doelstellingen
 - Opbouw naar march
 - Opzitten zetel
 - Motomed / hometrainer



2. Post – operatief kinesithherapie

Kinesithherapie op de kamer

- **Dag 4:**
 - Educatie
 - Ademhalingscontrole (eventueel via coach ifv hoesten, fluimen...)
 - Persoonlijke doelstellingen
 - Opbouw naar march
 - Opzitten zetel
 - Motomed / hometrainer
 - Trap



Advies voor thuis

- On block in en uit bed
- Ademhalingscontrole bij transfers
- <5kg heffen (6 weken)
- Veel wandelen
- Hometrainer, niet fietsen op de baan 6-8 weken

Wanneer kinesithérapie?



3. Thuis kinesitherapie

Privé kinesitherapie

- Start: na ontslag
- Inhoud:
 - Verderzetting van **ademhalingstherapie** en opbouw **conditietraining**
 - Werken richting persoonlijke doelstellingen

your speed
doesn't matter,
forward
is
forward



Goede zorg laat
niemand achter

AZ Sint-Jan Brugge AV

Campus Sint-Jan

Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be